

Výsledky tréninku 2.9.2018 – dvoumetr klasická trať, startocíl u hotelu Globus, limit 90 min

hledání 2 kontrol (1,2,M)

1. Ben Audy	2 k.	41:49
2. Srbková Líza + Dop	2 k.	76:30
3. Sobotová Verča	2 k.	86:11
4. Naňková Zuzka	0 k.	76:05

hledání 3 kontrol (1-3, M)

1. Neudörfl Šimon + Dop	3 k.	62:35
-------------------------	------	-------

hledání 4 kontrol (1-4,M)

1. Sobotová Jana	4 k.	49:41
2. Naňková Běta + Dop	4 k.	64:40
3. Naňková Míša	2 k. (3,4)	75:10

Hodnocení:

Trénink nesplnil účel, pro který byl postaven a to připravit závodníky přihlášené na PP18 na náročný nedělní závod. Bohužel přišlo jen 8 běžců a Radim, který se ochotně ujal doprovodu Šimona, který stejně, jako Běta Naňková držel 2-metrové rádio poprvé v ruce. Z ostatních klubů nepřišel nikdo.

Plánovaná trať byla dost náročná a bohužel teprve při její stavbě jsem se dozvěděl, že nedorazí nikdo, pro koho byla určena. Částečně jsem ji tedy zkrátil, ale stejně byla hodně obtížná, hlavně pro Verču a ještě víc pro Zuzku, která má s dvoumetrem málo zkušeností a bohužel pro ni nebyl doprovod. Na kontrolu č. 5 nakonec neběžel nikdo.

Nejvíc musím pochválit Bena, který běžel sám a doběhl ve velmi dobrém čase, cca o 40 minut dřív, než jeho konkurenti. Výborně Bene, jen tak dál.

Statečná byla i Líza, na kterou to bylo opravdu dlouhé a přesto to nevzdala a udělala obě kontroly, stejně jako Verča, která navíc šla také sama a ještě měla nevhodný přijímač.

Velmi dobře si vedla Běta N., která nakonec oběhla 4 kontroly a šla hodně samostatně a uvažovala dopředu, jak poběží v přestávkách mezi relacemi. Navíc velmi dobře běhá a její čas by byl jistě lepší, kdybych ji nezdržoval já.

Šimon si vedl také velmi dobře a s Radimem našli 3 kontroly ve slušném čase, je vidět, že mu to jde.

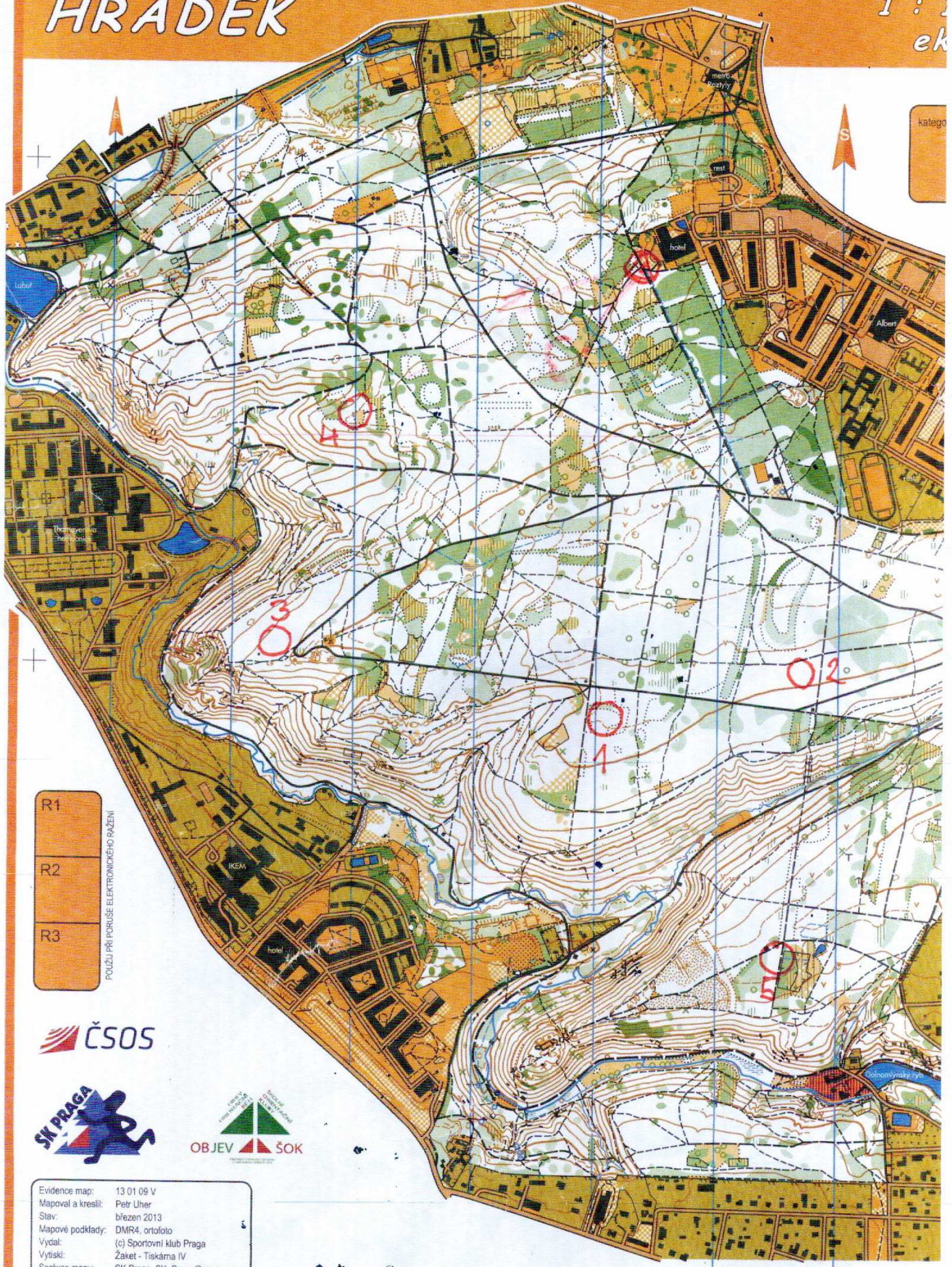
A velice statečná byla Zuzka, která si s nástrahami dvoumetru neporadila, ale nezpanikařila a vrátila se sama do cíle (nevím, jestli si naladila maják) už hodně za šera.

Díky Martině za pomoc a velké díky Radimovi, který pak ještě sebral 2 kontroly.  
Tonda



# TŘÉNINK 2.10.2018. 2m - klasika HRÁDEK

1 : 2  
ek



- R1
- R2
- R3

POUŽÍ PŘI PORUŠĚ ELEKTRONICKÉHO RAŽENÍ



Evidence map: 13 01 09 V  
Mapoval a kreslil: Petr Uher  
Slav: březen 2013  
Mapové podklady: DMR4, ortofoto  
Vydal: (c) Sportovní klub Praga  
Výtisk: Žaket - Tiskárna IV  
Správce mapy: SK Praga, SK\_Praga@seznam.cz

0 100 200 300 400